



*Cross-Berglauf über schmale und anspruchsvolle Trails mit knackiger Steigung
5,1 km und 400 Höhenmeter*

anlässlich der **KÖHLERTAGE** vom 17. – 23. Mai in Boppard

Veranstalter: Turngesellschaft Boppard, Köhlerverein Boppard, Forstamt Boppard

Termin: Pfingstmontag, 21.05.2018 – Start: 11:00

Auskunft: runandiekohle@tg-boppard.de, 

Anmeldung: unter tg-boppard.de, Voranmeldung erbeten bis 18. Mai,
Nachmeldung am Veranstaltungstag bis 10:30

Distanz: 5,1 km, Anstiege über 400 Höhenmeter

Start: Kalmuter Weg (Bahnbrücke nahe Sessellift) (82 m. über NN)

Ziel: Kohlemeiler nahe Vierseen-Blick (283 m. über NN)

Strecke: Gestartet wird in den Kalmuter Weg (Hunsrückbahnbrücke nahe Sessellift-Parkplatz) entlang des Kalmutbaches, Abzweig zurück zum Heinz-Bach-Eck, dann oberhalb der Hunsrückbahn entlang Richtung Mühlthal, Abstieg mit Querung der Bahnstrecke und des Mühlthals, dann in den Kyffhäuser Weg, nach ca. 100m in den schmalen Abzweig zwischen den Häusern in den Wald, 1,5 km schmale bis sehr schmale, anspruchsvolle Trails, vorbei am Butterloch bis zur Sessellift Bergstation, am Gedeonseck und Vierseen-Blick vorbei bis zum Köhlerplatz ins Ziel.



**WALD
BEWEGT**

Startgeld: Startgebühr 8 €, beinhaltet ein Ticket für die Rückfahrt mit dem Sessellift, Gepäcktransport vom Start zum Ziel, Zielverpflegung, Finishergeschenk
Nachmeldungen am Veranstaltungstag 9 €

Startnummernausgabe: am 21.05.18 von 9:30 bis 10:30

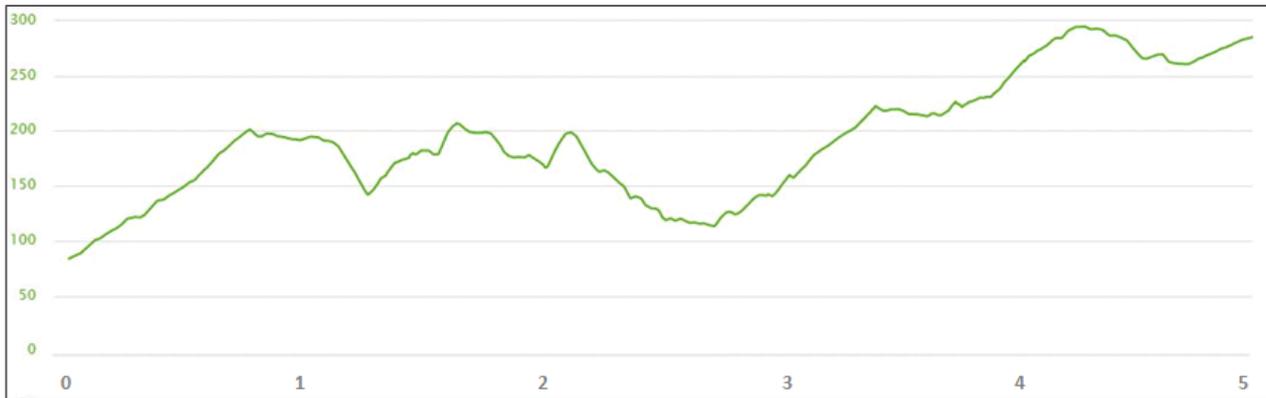
Verpflegung: Getränke und Obst im Zielbereich, Wasserstelle auf halber Strecke

Siegerehrung: Geehrt werden die schnellsten drei Frauen und Männer sowie die schnellsten Jugendlichen (U18), eine Altersklassenwertung erfolgt in den Ergebnislisten.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.

Datenschutz: Den Aktiven wird zur Kenntnis gegeben, dass die Turngesellschaft Boppard die bei der Anmeldung gemachten Daten elektronisch verarbeitet, speichert und in einer Ergebnisliste veröffentlicht. Für Fotoaufnahmen vom Rennen besteht kein Anspruch auf Entgelt bei einer Veröffentlichung. Die Einwilligung der Betroffenen wird bis zum schriftlich geäußerten Widerspruch als erteilt angesehen.

Gesundheit: Es wird grundsätzlich vorausgesetzt, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer in einem ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand an den Start gehen.



Auf den Trails geht es über Laub, Wurzeln, Steine und Felsen → Cross-Laufschuhe empfohlen

